

Nu är det dags

Hej på er igen!

Gissa vad som hände i fredags? Jo, mitt "nyförvärv" blev hämtat i Delsbo av pappa☺! Gissa om det var roligt att riva isär emballaget och plocka fram ett spritt ny RS från Rovaniemi. Det blev en del skruvning under fredagskvällen men framförallt under lördagen. Både jag och pappa passade på att "torrskruva", eller övningsskruva om ni så vill, då det är ett nytt märke för oss båda och vi hade en del farhågor om att det kunde vara ganska så besvärligt att komma åt allt som man ville. Allt eftersom vi skruvade kom vi väl ändå fram till att Arcticen var mer lättskruvad när det gäller vissa saker och att Lynxen är enklare att hålla på med när det gäller andra delar. Det känns ganska skönt att ha provat att riva isär delar av maskinen i lugn och ro i ett varmt garage istället för att göra det för första gången under stress, i -20 grader, mellan två kvalheat på en tävling...

Under söndagen var det sedan meningen att jag skulle åka iväg för säsongens första träning i antingen Lofsdalen eller Bruksvallarna. Nu blev det inte så då jag var så otroligt trött på lördag kväll och jag dessutom känt mig allmänt hängig under veckan. Det blev istället en dag hemma med lite julpysel tillsammans med barn och vänner och på eftermiddagen stack jag ut på ett löppass för att fila lite på konditionen. Jag tror det var ett smart drag då jag känner mig betydligt bättre i kroppen efter helgen jämfört med före. Tror kanske inte att det skulle ha varit så med en söndag fylld av 80 mil i bussen kombinerat med säsongens första crosspass...

Nu till veckan blir det ett besök hos Viktor på Skoterbutikerna i Djurmo för inköp av ett nytt nackstöd/skydd (Leatt Brace). Jag hade hem ett par varianter av dessa skydd för några veckor sedan för att testa ut vilken modell som passade bäst och det var inte utan att jag funderade lite på varför jag inte investerat i detta tidigare. Jag tänkte försöka vara lite "smart" när det gäller detta skydd och verkligen se till att skaffa det innan det händer något så att det inte slutar lika som med mitt ena knä. Jag köpte riktiga knäskydd först efter det att jag brutit vänsterknäet☹. Ångrar mig bittert... Dessutom var det krav från sambon att köpa nytt nackstöd om jag skulle köra i vinter. Är du en förare som åker lite mer aktivt vill jag bara säga: kolla över dessa skydd och ta dig en funderare på om nacken inte är mer värd är de drygt två tusen som den "enklaste" varianten kostar. Det växer liksom inte ut en "ny" nacke om något skulle hända...

Under veckan hoppas jag dessutom att Robin på Triboron hinner skicka ner lite smörjmedel och reklammaterial så att Lynxen ryker lite mindre och kanske lämnar ifrån sig en och annan hästkraft ytterligare... Testa så förstår ni vad jag menar!

BENGT'S
CYKEL & MOTOR

Kunnande, service och närhet!
Ring eller kom in i butiken i Kvarnsveden.
0243-23 70 80

 **CENTRY**
UTRUSTNING FÖR DRIVVERKSTÄDER
Kvalitetsverktyg, oljor etc.
till superpriser.
0225-59 63 01


Snygga, och sköna kvalitetskläder
till seriösa idrottare!
070-677 14 81

SVEA
TRÄNINGSCENTER

Vill Du komma i Ditt livs form?
Detta är stället för Dig!
0243-21 67 00


Mer effekt, mindre rök!
Varför envisas med olja...?
0730-39 88 01

ÄLVNÄS TVÄTT
Varje gång Ni behöver något tvättat!
0243-23 10 17

Helgen kommer förhoppningsvis att bjuda på en hel del träning i Härjedalen på den nya maskinen. Jag vet bara inte riktigt var ännu men vi är några stycken som ska se till att trissa varandra på någon bana under helgen. Om det ska bli roligt? Gissa...;-)

Måndagen den här veckan har annars bjudit på en "skitdag" på arbetet fylld av arbete med investeringar och "underhållsskulder", lussefirande för Elin på dagis och så har familjen hunnit med att klä två julgranar inne i huset. Ja just det; *två* stycken. En större gran på nedervåningen (för julklapparna☺) och en mindre för barnen på övervåningen. Nu är vi färdigpyntade och inväntar tomten!



Elin och Erik med sin nyklädda gran och två kompisar.

Sköt nu om er och ses vi inte före jul så God Jul på er och håll er i skinnet när det gäller allt julgodis om ni nu inte vill ha oerhört bra fäste i starterna i vinter...☺.

Snöiga julkhälsningar

95 ROGER KARLSSON
TEAM BENGT'S CYKEL & MOTOR/SKOTERBUTIKEN

BENGT'S
CYKEL & MOTOR

Kunnande, service och närhet!
Ring eller kom in i butiken i Kvarnsveden.
0243-23 70 80

SVEA
TRÄNINGSCENTER

Vill Du komma i Ditt livs form?
Detta är stället för Dig!
0243-21 67 00

 **CENTRY**
UTRUSTAR FORDONSVERKSTÄDER

Kvalitetsverktyg, oljor etc.
till superpriser.
0225-59 63 01

 **RACEWEAR**
SINISALO

Snygga, och sköna kvalitetskläder
till seriösa idrottare!
070-677 14 81

 **TRIBORON**

Mer effekt, mindre rök!
Varför envisas med olja...?
0730-39 88 01

ÄLVNÄS TVÄTT

Varje gång Ni behöver något tvättat!
0243-23 10 17